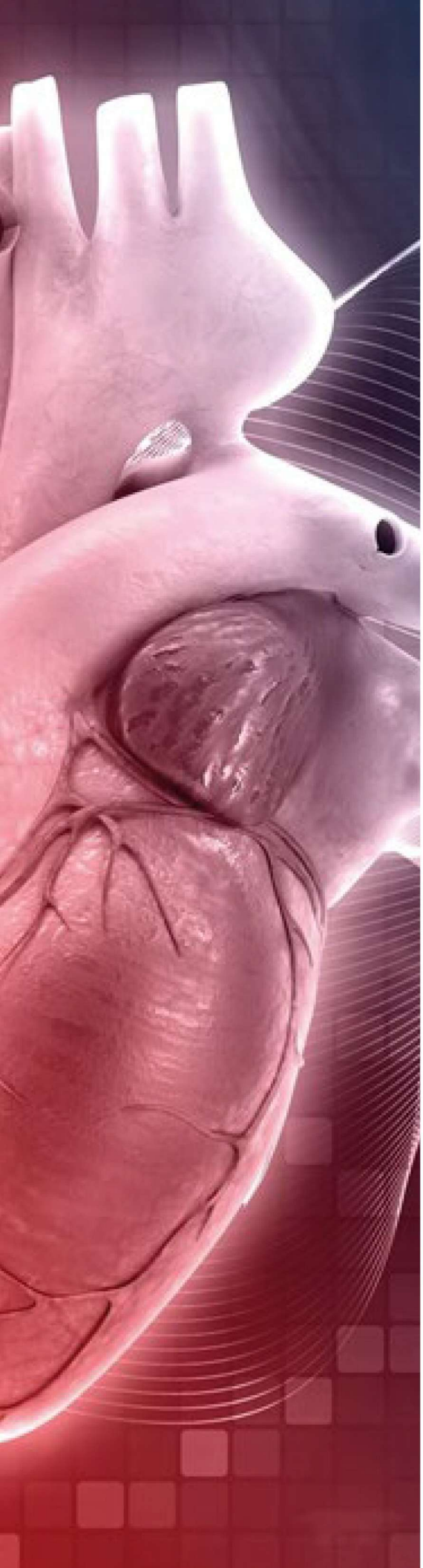


ICTCor
Instituto do Coração

CARDIOLOGIA ANCHIETA

Tudo o que você precisa saber sobre **Cateterismo**

O que é Cateterismo?

O cateterismo é um procedimento médico utilizado para o diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares.

O cateter, tubo flexível extremamente fino, é introduzido quase sempre após uma punção arterial ou venosa e avançado até o órgão escolhido para atuação. Os locais preferenciais de punção são o punho, a virilha e o braço.

No caso do cateterismo cardíaco pode-se avaliar a presença de obstruções nas artérias coronárias causados por "placas de gordura", bem como o funcionamento das válvulas e do músculo cardíaco.

Dependendo do procedimento, além da geração e obtenção das imagens, poderemos ter informações sobre as pressões, nivel de oxigênio do sangue, entre outras, que ajudarão no esclarecimento e quantificação das alterações porventura existentes.

Quando o Cateterismo é indicado?

• Para avaliar ou confirmar a presença de doença arterial coronária (DAC), doenças das valvas cardíacas. do músculo cardíaco, dos vasos pulmonares ou da artéria aorta.

•Para determinar a necessidade de tratamento por angioplastia, cirurgia de coronárias ou correção de cardiopatias congênitas.

Preparos para a realização do cateterismo

- No caso de pacientes ambulatoriais, no ato do agendamento do exame serão coletadas informações e fornecidas as instruções necessárias para o preparo.

- Caso o paciente já tenha apresentado algum tipo de alergia ao ter realizado previamente algum exame em que foi utilizado contraste à base de iodo, é preciso avisar ao médico. A alergia ao contraste é rara e pode provocar desde náuseas e vômitos até tremores, urticárias, broncoespasmo e reação anafilática grave.

- É indicado que o paciente leve consigo os exames realizados nos últimos seis meses como: teste de esforço, cintolografia miocárdica, cateterismo ou angioplastia, relatórios de cirurgia cardíaca e resultadas de exames laboratoriais.

- Se a pessoa utiliza algum anticoagulante (Marevan, Coumadin ou Marcoumar) ou antidiabéticos orais (Metiformina – medicamento usado para tratamento de diabetes: Glifage ou Glucoformin) também é preciso avisar ao médico, pois haverá a necessidade de suspensão temporária ou ajustes nessas medicações para realização do exame.

- Será necessário jejum de 4 horas para realização de procedimento não enquadrado como emergência.

- Pacientes idosos, diabéticos e portadores de insuficiência renal devem receber hidratação antes do procedimento para minimizar as reações que o contraste pode trazer ao funcionamento dos rins.

Quanto tempo dura o exame?

A duração depende do que será avaliado através do cateterismo e da complexidade do caso. Uma cinecoronariografia leva menos que 30 minutos. Um estudo mais completo para avaliar valvas cardíacas, pontes de safena e defeitos congênitos dura em média uma hora.

Há riscos?

As complicações após o cateterismo cardíaco variam de 0,8 a 8%, dependendo dos fatores técnicos, mas principalmente das condições do paciente, como:

- Presença de cardiopatia valvular;
- Doença arterial periférica;
- Doença pulmonar obstrutiva crônica;
- Doença renal crônica;
- Diabetes dependente de insulina;
- Idade avançada;
- Insuficiência cardíaca.

Catéter Cardíaco

Apesar de ser seguro, este procedimento pode, embora raramente. gerar: sangramento e infecção no local de inserção do cateter, lesões nos vasos sanguíneos, reação alérgica ao contraste utilizado, batimento cardíaco irregular ou arritmia, coágulos sanguíneos que podem desencadear derrame ou ataque cardíaco, queda da tensão arterial, acúmulo de sangue no saco que envolve o coração (pericárdio), podendo impedir que o coração bata normalmente.

Tipos de angina e sintomas

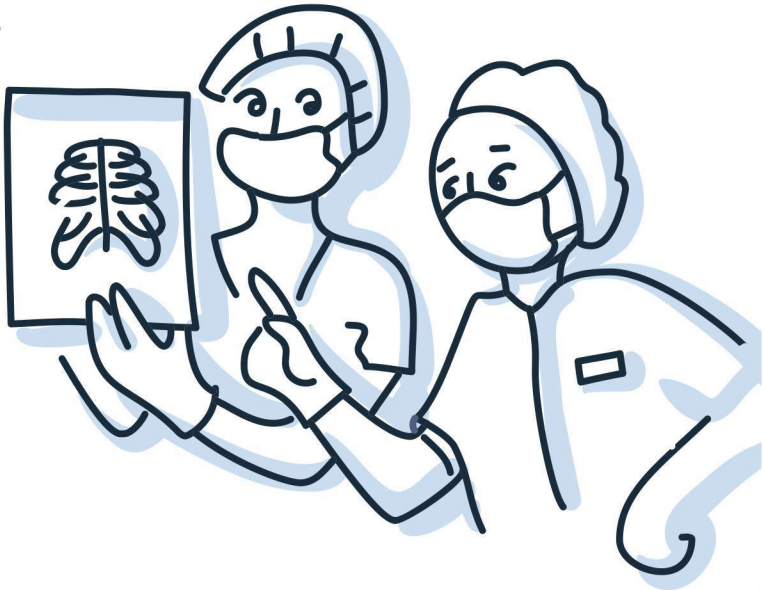
• Um termo de consentimento deverá ser assinado pelo paciente ou pelo responsável legal, estabelecendo a conformidade e autorização para realização do procedimento.

• Será fornecida uma roupa especial para o paciente. Os pertences poderão ser guardados no armário individual ou deixados com familiares.

Quando sai o resultado?

Normalmente, o resultado é emitido no mesmo dia do procedimento.

Finalizado o exame, o médico do paciente e o cardiologista intervencionista decidirão em conjunto a melhor estratégia de tratamento, incluindo a necessidade de se realizar exames diagnósticos adicionais como, por exemplo a realização de tomografia computadorizada, ultrassonografia intracoronária, entre outros.



Qual o procedimento após o exame?

Após o cateterismo, **o paciente permanecerá em observação no hospital de 2 a 6 horas** se não houver necessidade de internação. Além disso, ele deverá evitar esforços nos próximos dois dias, principalmente com o membro por onde foi realizado o exame. É recomendado a ingestão de líquidos para ajudar a eliminação do contraste pelo organismo e alimentar-se normalmente. O aparecimento de dor ou hematomas nos dias seguintes ao exame devem ser comunicados ao médico.

A rotina de trabalho normalmente pode ser retomada dentro de **1 a 2 dias**, em se tratando de cateterismo por via radial (punho), sem complicações. Quando a via utilizada for a femoral, recomenda-se um mínimo de 05 dias para o retorno à vida normal. Contudo, é necessário evitar submeter-se a grandes esforços físicos por aproximadamente uma semana.
Caso o cateterismo seja realizado no braço, evite flexioná-lo por no mínimo 3 horas após o fim do procedimento. É indicado fazer exercícios de abrir e fechar a mão periodicamente.

As informações disponibilizadas neste folheto são apenas informativas, não podem ser utilizadas em substituição a um diagnóstico médico por um profissional habilitado.

Veja cartilha de Angioplastia

ICTCOR.COM.BR